



2025

VÍKENDOVÝ POBYT pro maminky osvojitelky

24. – 26. ledna 2025

téma:

Nauč milovat samu sebe

Provedení cestou k sebebřijetí, zvýšení sebevědomí a budování zdravého vztahu k sobě samé. Společně objevíme praktické techniky, jak si vážit své jedinečnosti, nastavit si hranice a pečovat o své tělo i duši.



místo:

Hotel Racek

Levínská 134, 411 45 Ústěk

cena dotovaná pro klienty CPNRP:

2 300,- Kč/osoba

cena faktická:

3 416,- Kč/osoba

lektor:

Dagmar Kubecová

„Moje POSLÁNÍ je inspirovat vás na cestě, kterou sama kráčím. Žít v souladu těla, srdce i hlavy. Prostě žít naplno svůj styl, stravovat se v souladu s ním, protože tak mé tělo nejlépe prospívá. To, co vás učím, to sama žiju.“



Přihlaste se pomocí tlačítka níže, nejpozději **do 3.1. 2025**

přihlásit se



Zaplatit pobyt můžete pomocí QR kódu nebo převodem dle instrukcí v přihlášce



771770380



koci@cpnrp.cz



www.cpnrp.cz