



2024

# SEMINÁŘ

pro pěstouny OSPOD  
Litoměřice

**17. května 2024**

téma:

## **Práce na sobě (rodič), s vlastními emocemi. Pojem "vnitřní dítě"**

Jak přistupovat ke svým vzpomínkám z dětství a traumatům, jak reflektovat své emoce, jak je zvládat. Proč to vůbec dělat?

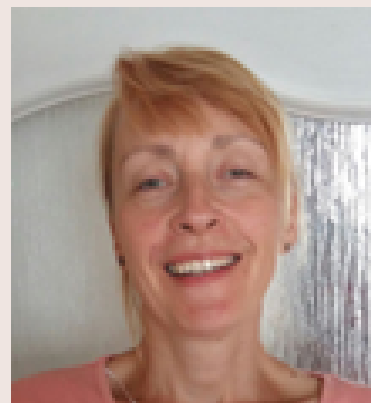
**čas: 9:00 – 13:00** hod.,  
celkem 4 hodiny

**místo: Hostel U Sv. Štěpána,**  
Komenského 748/4, 412 01  
Litoměřice

lektor:

**Mgr. Věra Doušová**

pracuje jako psycholog a psychoterapeut individuálně i se skupinami. Zabývá se terapií poruch attachmentu, pracovala řadu let také v poradně pro neslyšící a nedoslýchavé. Posledních 10 let se věnuje práci v NRP.



**Cena: 1600,-Kč /1 osoba**

**Přihlaste se** u své klíčové  
pracovnice **nejpozději**  
**do 10. 5. 2024**



771770380



koci@cpnpr.cz



www.cpnpr.cz